

Частное образовательное учреждение
высшего образования
«Сибирский юридический университет»
(СибЮУ)

ОДОБРЕНО

на заседании кафедры педагогики и
психологии, протокол от
1 сентября 2023 г. № 1
Заведующий кафедрой педагогики
и психологии

_____ А. Г. Быкова
1 сентября 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

на заседании методического совета,
протокол от 1 сентября 2023 г. № 1
Председатель методического совета,
проректор по учебной работе – начальник
учебного управления

_____ Ю. А. Бурдельная
1 сентября 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Возрастная психология и психология развития

Специальность	37.05.02 Психология служебной деятельности
Квалификация выпускника	Психолог
Специализация	Психология безопасности
Форма обучения	Очная /очно-заочная
Срок обучения	5 лет/6 лет
Год набора	2023

Рабочая программа дисциплины «Возрастная психология и психология развития»

Программа составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – специалитет по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности, утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 31 августа 2020 г. № 1137.

Программу составил:

Рогозина Т. И., доцент кафедры педагогики и психологии ЧОУ ВО «Сибирский юридический университет», кандидат психологических наук, доцент

1. Цели освоения дисциплины, планируемые результаты обучения по дисциплине

Дисциплина «Возрастная психология и психология развития» направлена на достижение планируемых результатов основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы специалитета по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности, специализация «Психология безопасности» (далее соответственно – дисциплина, образовательная программа).

В результате освоения дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции, установленные образовательной программой:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции, установленные образовательной программой	Индикаторы достижения компетенций по дисциплине
ОПК-6	ОПК-6. Способен выявлять специфику функционирования психики человека с учетом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам	ИОПК-6.1. Знает психологические особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп; ИОПК-6.2. Умеет осуществлять подбор и применение инструментария для измерения специфики функционирования психики человека с учётом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам, адекватного задачам исследования; ИОПК-6.3. Умеет планировать и выполнять работу по выявлению специфики функционирования психики человека на различных возрастных этапах, с учётом его	ИОПК-6.1. Называет психологические особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп; ИОПК-6.2. Производит подбор инструментария для измерения специфики функционирования психики человека с учётом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам, адекватного задачам исследования; ИОПК-6.3. Разрабатывает план и работы по выявлению специфики функционирования психики человека на различных возрастных этапах, с учётом его

		принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам в целях решения задач психодиагностики, анализировать и систематизировать полученные данные; ИОПК-6.4. Владеет способностью учитывать психологические особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп при проведении комплексных исследований и решении задач психодиагностики	принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам в целях решения задач психодиагностики, анализу и систематизации полученных данных; ИОПК-6.4. Обосновывает психологические особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп при проведении комплексных исследований
УК-2	УК-2. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	ИУК-2.1. Знает методические и организационные основы проектирования решения задач профессиональной деятельности; ИУК-2.2. Умеет обосновывать необходимость, актуальность, значимость разработки проекта, как способа решения актуальной проблемы профессиональной деятельности; ИУК-2.3. Умеет формулировать цель проектируемой деятельности, анализировать факторы,	ИУК-2.1. Перечисляет методические и организационные основы проектирования для решения задач профессиональной деятельности; ИУК-2.2. Использует проект как способ решения актуальной проблемы профессиональной деятельности; ИУК-2.3. Определяет цель (гипотезу) проектной деятельности, анализирует факторы,

		влияющие на ее достижение, оценивать возможные варианты достижения цели (гипотезы); ИУК-2.4. Умеет получать и критически оценивать информацию, исходные данные, необходимые для разработки плана достижения цели, определять комплекс взаимосвязанных задач, обеспечивающих достижение цели, разрабатывать план в соответствии с действующими правовыми нормами, имеющимися ресурсами и ограничениями, учитывать возможные риски и пути их преодоления, прогнозировать ожидаемые результаты и перспективы их использования; ИУК-2.5. Умеет осуществлять мониторинг и необходимую коррекцию процесса на всех этапах реализации плана, уточнять зоны ответственности исполнителей, участников совместной деятельности по реализации плана, обеспечивая оптимальное и эффективное достижение поставленной цели; ИУК-2.6. Умеет анализировать и	влияющие на ее достижение; ИУК-2.4. Разрабатывает проект в соответствии с действующими правовыми нормами, имеющимися ресурсами и ограничениями, возможными рисками, ожидаемыми результатами и перспективами его использования; ИУК-2.5. Производит мониторинг и необходимую коррекцию процесса на всех этапах реализации плана, обеспечивая оптимальное и эффективное достижение поставленной цели;
--	--	---	--

		оценивать полученные результаты, причины отклонений от ожидаемых результатов, обеспечивать внедрение полученных результатов с целью решения аналогичных проблем; ИУК-2.7. Владеет способностью осуществлять проектирование деятельности по решению профессиональных задач	ИУК-2.6. Производит анализ и оценку полученных результатов, причин отклонений от ожидаемых результатов; ИУК-2.7. Обосновывает применение проектирования в решении профессиональных задач
ПК-9	ПК-9 Способен к исследовательской деятельности с использованием научно-обоснованных психологических методов организации исследования, сбора, обработки данных, их интерпретации и представления	ИПК-9.1. Знает методологические основы организации и проведения психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.2. Умеет планировать и организовывать научные исследования; ИПК-9.3. Умеет на основе теоретического анализа формулировать проблему, гипотезы, цели и задачи научного исследования, а также обоснованный выбор методов и методик исследования; ИПК-9.4. Владеет научно-обоснованными психологическими методами сбора, анализа, интерпретации	ИПК-9.1. Перечисляет научно-обоснованные методы организации и проведения психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.2. Демонстрирует умение обработки данных при проведении психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.3. Производит выбор методов и методик исследования в соответствии с проблемой, гипотезой, целью и задачами научного исследования; ИПК-9.4. Решает нетиповые задачи сбора, анализа, интерпретации данных, полученных в научном исследовании;

		данных; ИПК-9.5. Владеет способами подготовки научных отчетов, публикаций, презентаций полученных результатов	
--	--	--	--

2. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 180 часа, 5 зачетных единиц.

Реализация дисциплины обеспечивается посредством проведения учебных занятий (включая проведение текущего контроля успеваемости) и промежуточной аттестации обучающихся.

Образовательная деятельность в рамках изучения дисциплины проводится в следующих формах:

- контактная работа обучающихся с педагогическими работниками организации и (или) лицами, привлекаемыми организацией к реализации образовательных программ на иных условиях (далее - контактная работа);
- самостоятельная работа обучающихся;
- практическая подготовка, предусматривающая участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью во время проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа.

При проведении учебных занятий по дисциплине у обучающихся обеспечивается развитие навыков командной работы, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерских качеств, включая проведение:

- работа в малых группах;
- дискуссии.

2.1. Содержание дисциплины

«Возрастная психология и психология развития»

Модуль 1. «Психическое развитие человека. Основные теории периодизации психического развития»

Тема 1. Предмет, задачи и методы возрастной психологии и психологии развития. Психическое развитие

Определение предмета возрастной психологии. Возраст как ключевое понятие. Виды возраста. Движущие силы, условия и законы психического развития как предмет возрастной психологии. Методология и методы возрастной психологии. Понятие развития. Социально-историческая природа детства. Биогенетические и социогенетические концепции, теория конвергенции двух факторов. Психоаналитические теории детского развития.

Эпигенетическая теория развития личности. Условия и движущие силы психического развития. Обучение и развитие. Социальная среда и развитие ребёнка. Культурно-историческая концепция. Понятие «зона ближайшего развития». Активность ребёнка и её роль в развитии. Сензитивные периоды в развитии.

Тема 2. Периодизации развития человека

Проблема возраста и возрастной периодизации психического развития. Возраст и культура. Критерии построения возрастной периодизации. Кризисы в психическом развитии человека. Различные подходы к проблеме периодизации возрастного развития человека в зарубежной и отечественной психологии (З.Фрейд, Э.Эриксон, Ж. Пиаже, Л.Колберг, Д.Б.Эльконин, А.В. Петровский, А.С. Шаров).

Представления З.Фрейда о стадиях психосексуального развития человека. Социогенитический подход к периодизации Э. Эриксона. Преодоление кризисных ситуаций как условие развития личности. Периодизация психического развития Д.Б.Эльконина. Ведущая деятельность, социальная ситуация развития, центральные новообразования.

Модуль 2. «Особенности развития в период детства»

Тема 3. Развитие в младенчестве и раннем детстве

Роль пренатального периода в развитии ребёнка. Кризис новорожденности. Сущность и значение незрелости новорождённого для дальнейшего развития человека. Комплекс оживления как новообразование новорожденности. Анатомо-физиологические изменения в период младенчества. Социальная ситуация в младенческом возрасте. Роль взрослого в развитии младенца. Формирование привязанности. Ведущая деятельность в младенческом возрасте. Раннее детство. Анатомо-физиологическое развитие в период раннего детства.

Социальная ситуация развития в раннем детстве. Развитие предметно-орудийной деятельности. Роль совместной деятельности со взрослыми в овладении предметными действиями.

Развитие познавательной сферы. Стадии развития речи. Двигательное развитие. Особенности общения с взрослыми в раннем детстве. Кризис трёх лет. Развитие самосознания.

Новообразования: развитие речи и наглядно-действенного мышления.

Тема 4. Психическое развитие дошкольника

Ценность дошкольного периода развития человека. Анатомо-физиологическое развитие дошкольника. Особенности общения дошкольника со взрослыми. Игровая деятельность. Роль игры в развитии дошкольника. Структура развёрнутой формы ролевой игры.

Виды продуктивной деятельности дошкольника и их особенности. Развитие познавательной сферы дошкольника. Центральные новообразования дошкольного периода. Кризис 7 лет. Формирование психической готовности к школьному обучению. Характеристика основных показателей готовности ребёнка к школе.

Новообразования: появление иерархии мотивов, развитие соподчиненности мотивов поведения, появление новых мотивов. Возникновение цельного детского мировоззрения, а так же стремление к общественно значимой и общественно-оцениваемой деятельности.

Тема 5. Особенности развития младшего школьника

Анатомо-физиологические особенности младшего школьника. Социальная ситуация развития. Учебная деятельность. Проблемы адаптации ребёнка к школе. Мотивация учения, её динамика. Содержание и структура учебной деятельности младших школьников. Развитие познавательной деятельности. Проблема интеллектуализации психических процессов, их осознания и произвольности. Начальные формы рефлексии. Успеваемость и самооценка. Развитие произвольного поведения. Особенности эмоционального развития.

Особенности отношений с взрослыми. Авторитет учителя. Влияние стиля общения учителя с классом на психологический климат класса. Отношения со сверстниками. Мотивация общения. Индивидуальные и половые различия в поведении. Школьные неврозы. Причины и профилактика игровой компьютерной зависимости.

Новообразования: произвольность психических явлений, внутренний план действия, рефлексия.

Тема 6. Особенности развития подростка

Анатомо-физиологическое развитие подростка. Социальная ситуация развития. Проблема «кризиса» подросткового возраста в отечественной и зарубежной психологии. Индивидуальные и половые различия в темпах и характере физического, умственного и социального развития подростков. Проблемы общения в подростковом возрасте. Развитие интимно-личностного общения как ведущей деятельности в подростковом возрасте.

Становление нового типа отношений с взрослыми. «Чувство взрослости» как основное психологическое новообразование подросткового возраста. Формирование личности в подростковом возрасте. Развитие аффективно-эмоциональной сферы. Учебная деятельность подростков. Теоретическое мышление. Акцентуации. Аутоагрессия и особенности личности. Уход в иную реальность. Причины и формы девиантного поведения в подростковом возрасте (алкоголизм, наркомания, суицидальное, аддиктивное поведение и т.д.). Саморазрушающее поведение. Признаки выявления отклонений в поведении подростков и специфика работы с ними.

Новообразования: формирование самооценки, чувство взрослости, критическое отношение к окружающим, способность починяться нормам коллективной жизни.

Тема 7. Особенности развития в юности

Юность как относительно позднее приобретение человечества. Обращённость в будущее как центральная характеристика ранней юности. «Примеривание ролей». Потребность в личностном и профессиональном самоопределении. Временная перспектива. Формирование мировоззрения. Потребность «смысла жизни». Выработка жизненной философии.

Развитие самосознания. Проблема юношеского самоопределения. Формирование идентичности – «кризис идентичности» (Э. Эриксон). Личностная рефлексия. Нравственное развитие. Ответственность и инфантилизм. Тенденция к стабилизации, дифференцированности эмоциональных состояний и конструктивного их выражения.

Самовоспитание и самосовершенствование. Развитие саморегуляции. Индивидуальные варианты взросления. Особенности учебной деятельности старшеклассников. Стремление к неформальному общению с взрослыми и относительная автономия, независимость от них. Особенности общения со сверстниками. Юношеская субкультура. Проблема выбора профессии. Факторы, влияющие на профессиональный выбор. Профессиональное самоопределение в современных социальных условиях.

Деструктивные молодежные субкультуры. Неформальные молодежные группировки асоциальной направленности. Социальная дезадаптация. Аутоагрессия и особенности личности. Раннее начало половой жизни. Беспорядочные связи. Ранняя беременность.

Новообразования: мировоззрение, профессиональное и нравственное самоопределение, формирование личной идентичности.

Модуль 3. «Особенности развития в период взрослости»

Тема 8. Развитие в период ранней взрослости и зрелости

Период взрослости. Молодость как начальный этап зрелости. Психофизиологическое развитие взрослых. Профессиональная деятельность. Интеллект в структуре развития периода зрелости. Внешние и внутренние факторы развития интеллекта. Повышение социальной активности и продуктивности личности. Кризисы на этапе взрослости. Нормативный кризис 30-33 лет. Возраст и проблемы смысла жизни. Потенциалы возрастного развития. Восхождение к индивидуальности. Осуществление жизненного пути.

Переход к зрелости (около 40) как «взрыв в середине жизни», осознание утраты молодости, начало снижения уровня физических возможностей. Присущие данному периоду личностные сдвиги. Смена иерархии мотивов, сомнение в правильности прожитой жизни как центральная проблема данного периода. Возможные пути бескризисного прохождения данного возрастного этапа. Зрелость как вершина жизненного пути личности.

Тема 9. Акмеологические аспекты развития взрослого человека

Предпосылки и основы продуктивного развития человеческой индивидуальности. Акмеологические пути и механизмы оптимизации, гармонизации и гуманизации процесса развития неповторимой человеческой индивидуальности.

Акмеологические и психологические аспекты развития взрослого человека как субъекта профессиональной деятельности. Личностно – профессиональное развитие человека и его оптимизация. Зрелое профессиональное отношение к деятельности и развитию. Акмеологическое пространство личностно – профессионального самоопределения и развития. Психолого-акмеологические основы, предпосылки, условия и механизмы самоактуализации, самореализации и саморазвития человека в профессии. Непрерывное самообразование и личностно – профессиональное развитие.

Тема 10. Особенности развития в период геронтогенеза

Период геронтогенеза. Основные положения современной геронтологии. Психологические проблемы позднего возраста. Биологическое, социальное и психологическое старение. Проблема трудовой деятельности в старости, ее возможности и значение для сохранения нормальной жизнедеятельности и долголетия.

Выход на пенсию как критический этап жизни человека. Психологические особенности адаптации к выходу на пенсию. Физические аспекты старения. Проблема здоровья. Когнитивные изменения в процессе старения. Факторы, влияющие на снижение интеллектуального уровня. Изменения в эмоциональной и мотивационной сферах. Компенсаторные механизмы. Проблема долголетия и жизнеспособности. Факторы долголетия. Старость как социальная проблема.

2.1.1. Тематический план

(очная форма обучения)

№ п/п	Наименование модуля / темы занятия	Объем и формы образовательной деятельности					Всего	Интерактивные формы работы	Оценочные средства текущего контроля / Форма промежуточной аттестации
		Контактная работа				СРС			
		аудиторная		в том числе в ЭИОС	в том числе практическая подготовка				
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа						
Семестр 2									
Модуль 1. «Психическое развитие человека. Основные теории периодизации психического развития»									
1	Тема 1. Предмет, задачи и методы возрастной психологии и психологии развития.	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь;

	Психическое развитие								-разработка опорных конспектов; - тестовые задания
2	Тема 2. Периодизации развития человека	4	4			12	20	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания
	итого	6	6			18	30		рубежный контроль в форме тестовых заданий
Модуль 2. «Особенности развития в период детства»									
3	Тема 3. Развитие в младенчестве и раннем детстве	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания
4	Тема 4. Психическое развитие дошкольника	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь;

									-разработка опорных конспектов; - тестовые задания; - решение психологических ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица
5	Тема 5. Особенности развития младшего школьника	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - решение психологических ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица
6	Тема 6. Особенности развития подростка	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - решение психологическ

									их ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица
7	Тема 7. Особенности развития в юности	6	6			12	24	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - решение психологических ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица
	Итого	14	14			36	64		рубежный тестовый контроль
Модуль 3. «Особенности развития в период взрослости»									
8	Тема 8. Развитие в период ранней взрослости и зрелости	4	4			10	18	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - сравнительно-сопоставительная таблица - разработка проекта

9	Тема 9. Акмеологические аспекты развития взрослого человека	4	4			8	16	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; - разработка опорных конспектов; - тестовые задания - сравнительно-сопоставительная таблица - разработка проекта
10	Тема 10. Особенности развития в период геронтогенеза	4	4			8	16	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; - разработка опорных конспектов; - тестовые задания - решение психологических ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица - разработка проекта
	Итого	12	12			26	50		рубежный тестовый контроль
	Промежуточная аттестация						36	Курсовая работа	экзамен
	ИТОГО	32	32			80	180		

2.1.2. Тематический план
(очно-заочная форма обучения)

№ п/п	Наименование модуля / темы занятия	Объем и формы образовательной деятельности				СРС	Всего	Интерактивные формы работы	Оценочные средства текущего контроля / Форма промежуточной аттестации
		Контактная работа			аудиторная				
		Занятия лекционного типа	Занятия семинарского типа	в том числе в ЭИОС					
Модуль 1. «Психическое развитие человека. Основные теории периодизации психического развития»									
1	Тема 1. Предмет, задачи и методы возрастной психологии и психологии развития. Психическое развитие	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания
2	Тема 2. Периодизации развития человека	2	2			16	20	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания
	ИТОГО	4	4			22	30		рубежный контроль

									форме тестовых заданий
Модуль 2. «Особенности развития в период детства»									
3	Тема 3. Развитие в младенчестве и раннем детстве	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания
4	Тема 4. Психическое развитие дошкольника	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания; - решение психологических ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица
5	Тема 5. Особенности развития младшего школьника	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь;

									-разработка опорных конспектов; - тестовые задания - решение психологических ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица
6	Тема 6. Особенности развития подростка	2	2			6	10	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - решение психологических ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица
7	Тема 7. Особенности развития в юности	4	4			16	24	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - решение психологическ

									их ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица
	Итого	12	12			40	64		рубежный тестовый контроль
Модуль 3. «Особенности развития в период взрослости»									
8	Тема 8. Развитие в период ранней взрослости и зрелости	2	2			14	18	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - сравнительно-сопоставительная таблица - разработка проекта
9	Тема 9. Акмеологические аспекты развития взрослого человека	4	4			8	16	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - сравнительно-сопоставительная таблица - разработка проекта

10	Тема 10. Особенности развития в период геронтогенеза	2	2			12	16	работа в малых группах; дискуссия	- устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; - терминологический словарь; -разработка опорных конспектов; - тестовые задания - решение психологических ситуаций, задач, кейсов; - сравнительно-сопоставительная таблица - разработка проекта
	Итого	8	8			34	50		рубежный тестовый контроль
	Промежуточная аттестация						36	Курсовая работа	экзамен
	ИТОГО	24	24			96	180		

2.2. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Рекомендации по выполнению самостоятельной работы по модулям дисциплины приведены в таблице.

Вид работы	Содержание (перечень вопросов)	Рекомендации
Модуль 1. «Психическое развитие человека. Основные теории периодизации психического развития»		
Подготовка к занятию семинарского типа 1. Устный ответ на занятии, сообщение или 2. составление тестов и тестирование	Семинарские занятия: Тема 1. Предмет, задачи и методы возрастной психологии и психологии развития. Психическое развитие: 1. Предмет, задачи и методы возрастной психологии. 2. Проблема развития в психологии. Биологические и социальные факторы развития.	1. Разработка опорных конспектов (Задание: разработайте опорные конспекты, осуществив при этом обзор научных публикаций по теме, аннотирование, рецензирование или реферирование. Составление опорных конспектов к семинарам позволяет формировать и оценивать умения студентов по переработке информации).

	Концепции психического развития ребёнка. 3. Движущие силы, условия и факторы развития. Социальная ситуация развития. 4. Основные закономерности психического развития ребёнка. Понятие сензитивного периода развития. Тема 2. Периодизации развития человека 1. Возрастная периодизация. Основные принципы возрастной периодизации. Периодизация возрастного развития З.Фрейда, Э.Эриксона. 2. Периодизация психического развития детей по Д.Б. Эльконину. Ведущая деятельность. 3. Теория интеллектуального развития Ж.Пиаже. 4. Кризисы возрастного развития. Составление терминологического словаря Задание: составьте терминологический словарь дисциплины. Составление терминологического словаря предполагает самостоятельный поиск в психологической литературе определений понятий, которые изучаются в курсе. Форма представления результатов работы – по выбору студента (таблица, понятийная схема с пояснениями, презентация, гипертекст и т.д.). Ссылки на автора (источник) определения обязательны. При оценивании будут учитываться: количество понятий в словаре; наличие альтернативных определений понятий. Основные понятия (тезаурус): развитие, возраст, онтогенез, филогенез, культура, генезис, возрастная периодизация,	2. Устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; наличие презентационных проектов у каждого обучающегося по каждой теме практического занятия (папка в электронном варианте с отдельным файлом по каждой теме на флеш-карте студента, либо на бумажном носителе). 3. При устном ответе обучающийся полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий; обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные; излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка, устное выступление может сопровождаться презентацией. Критерии устного ответа определяют баллы и при анализе ситуаций 4. Тестирование проводится на семинарском занятии и на заключительной неделе теоретического обучения в семестре (см. п. 4.1.1.). 5. Составление тестовых заданий и тестирование проводится по завершению изучения темы семинарского занятия дисциплины. Тесты готовятся по теме практического занятия в подгруппах по 4 - 6 человек, затем реализуются на текущем занятии на остальных подгруппах обучающихся. По следующей теме готовит следующая подгруппа и т.д. Тесты выполняются индивидуально без использования вспомогательных учебных материалов, в письменном виде. При выполнении тестов достаточно указать вариант правильного
--	--	--

	личность, индивид, индивидуальность, человек, активность, рефлексия, регуляция, самосознание, адаптация; ведущая деятельность, кризис, кризис развития, психологические новообразования, социальная ситуация развития, возрастная субкультура, интериоризация; образование, воспитание, учение, обучение, обучаемость, научение, формирование, становление, социализация, самовоспитание, самореализация, саморегуляция. Предлагается проведение свободной дискуссии по заявленной теме семинарского занятия: Предлагается проведение групповой дискуссии «Поиск смысла жизни человека, пути поиска смысла в юношеском возрасте». Предлагается проведение групповой дискуссии «Проблема условий, факторов и движущих сил развития. Проблема возраста в психологии».	ответа (один) без дополнительных комментариев. 6. Терминологический словарь. Внеаудиторная самостоятельная работа составление терминологического словаря предполагает самостоятельный поиск в психологической литературе определений понятий, которые изучаются в дисциплине по темам. Форма представления результатов работы – по выбору студента (таблица, понятийная схема с пояснениями, презентация, гипертекст и т.д.). Ссылки на автора (источник) определения обязательны. При оценивании будут учитываться: количество понятий в словаре; наличие альтернативных определений понятий. См. конспект лекций и рекомендуемая литература (пункт 3.2.2): 1. Диянова, З. В. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учебное пособие для вузов / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 173 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08187-9. — URL : https://urait.ru/bcode/472951 2. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / Л. А. Головей [и др.] ; под общей редакцией Л. А. Головей. — 2-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2021. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07004-0. — URL : https://urait.ru/bcode/468692 3. Солдатова, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебник для вузов / Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. — 2-е изд., перераб. и доп. —
--	---	--

		Москва : Юрайт, 2021. — 384 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08007-0. — URL : https://urait.ru/bcode/472633
Подготовка к рубежному контролю в форме тестовых заданий	Лекционное и семинарское занятия Тема 1. Предмет, задачи и методы возрастной психологии и психологии развития. Психическое развитие: Тема 2. Периодизации развития человека	Тестирование проводится на семинарском занятии, которое завершает модуль, или на лекционном занятии (см. п. 4.1.1.). См. конспект лекций и рекомендуемая литература (пункт 3.2.2): 1. Диянова, З. В. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учебное пособие для вузов / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 173 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08187-9. — URL : https://urait.ru/bcode/472951 2. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / Л. А. Головей [и др.] ; под общей редакцией Л. А. Головей. — 2-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2021. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07004-0. — URL : https://urait.ru/bcode/468692 3. Солдатова, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебник для вузов / Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 384 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08007-0. — URL : https://urait.ru/bcode/472633
Модуль 2. «Особенности развития в период детства»		
Подготовка к занятию семинарского типа 1. Устный ответ на занятии, сообщение или 2.	Семинарские занятия: Тема 3. Развитие в младенчестве и раннем детстве 1. Социальная ситуация развития в младенчестве и раннем детстве. Субкультура раннего детства.	1. Разработка опорных конспектов (разработайте опорные конспекты, осуществив при этом обзор научных публикаций по теме, аннотирование, рецензирование или реферирование. Составление

составление тестов и тестирование	2. Развитие познавательных процессов до 3-х лет. 3. Развитие личности ребенка в раннем детстве. Новообразования. 4. Кризис трех лет. Тема 4. Психическое развитие дошкольника 1. Игра – ведущий вид деятельности дошкольника. Сюжетно-ролевая игра. Значение игрового сотрудничества для развития детей. 2. Познавательное развитие дошкольника. 3. Развитие мотивационной сферы личности в дошкольном возрасте. Мотивация достижения успеха. Иерархия мотивов. 4. Нравственное развитие ребёнка в дошкольном возрасте. Субкультура дошкольника. 5. Психологическая характеристика готовности к обучению в школе. Тема 5. Особенности развития младшего школьника 1. Психологическая адаптация ребёнка к школе. Особенности учебной деятельности. 2. Познавательное развитие детей младшего школьного возраста. 3. Личностное развитие младшего школьника. Развитие мотивации достижения. Тема 6. Особенности развития подростка 1. Объективные основы сложности подросткового возраста (особенности социальной ситуации развития, физическое, половое развитие). 2. Общая характеристика возрастных особенностей личности подростка.	опорных конспектов к семинарам позволяет формировать и оценивать умения студентов по переработке информации). 2. Устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; наличие презентационных проектов у каждого обучающегося по каждой теме практического занятия (папка в электронном варианте с отдельным файлом по каждой теме на флеш-карте студента, либо на бумажном носителе). 3. При устном ответе обучающийся полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий; обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только из учебника, но и самостоятельно составленные; излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка, устное выступление может сопровождаться презентацией. Критерии устного ответа определяют баллы и при анализе ситуаций 4. Тестирование проводится на семинарском занятии и на заключительной неделе теоретического обучения в семестре (см. п. 4.1.1.). 5. Составление тестовых заданий и тестирование проводится по завершению изучения темы семинарского занятия дисциплины. Тесты готовятся по теме практического занятия в подгруппах по 4 - 6 человек, затем реализуются на текущем занятии на остальных подгруппах обучающихся. По следующей теме готовит следующая подгруппа и т.д. Тесты выполняются индивидуально без
--	--	---

	Особенности эмоционально-волевой сферы. 3. Особенности познавательного развития в подростковом возрасте. Теоретическое мышление. 4. Подростковая субкультура. 5. Подростковый кризис. Проблема суицидального поведения. Тема 7. Особенности развития в юности 1. Социальная ситуация развития в период юности. 2. Профессиональное и личностное самоопределение в юности. 3. Взаимоотношения с взрослыми и сверстниками. 4. Юношеская субкультура. Решение психологических ситуаций, задач, кейсов. Оценочный кейс. Решение кейса «Современные дети. Дети поколения Next и цифровой эры. Какие они? Как с ними взаимодействовать!?» Задание кейса. Предложенный кейс направлен на осознание и принятие изменений, которые происходят в психическом развитии современных детей и позволит показать способность проводить теоретический анализ психологического содержания. Кейс составлен на основе статей Фельдштейна Д.И.: 1. Фельдштейн Д.И. Глубинные изменения современного Детства и обусловленная ими актуализация психолого-педагогических проблем развития образования // Вестник практической психологии образования. - 2011. - № 1. - С. 45–54. Материалы кейса содержат информацию об особенностях психического развития современных детей, о видах и способах взаимодействия с ними.	использования вспомогательных учебных материалов, в письменном виде. При выполнении тестов достаточно указать вариант правильного ответа (один) без дополнительных комментариев. 6. Терминологический словарь. Внеаудиторная самостоятельная работа составление терминологического словаря предполагает самостоятельный поиск в психологической литературе определений понятий, которые изучаются в дисциплине по темам. Форма представления результатов работы – по выбору студента (таблица, понятийная схема с пояснениями, презентация, гипертекст и т.д.). Ссылки на автора (источник) определения обязательны. При оценивании будут учитываться: количество понятий в словаре; наличие альтернативных определений понятий. 7. Решение психологических ситуаций, задач, кейсов. Предлагается такое задание: предложите решение психологическим ситуациям, задачам, аргументируя свой ответ развернутыми высказываниями, обращаясь к психологическим теориям, исследованиям, и используя профессиональный психологический категориальный аппарат. Каждому студенту предлагается по ситуации. 8. Сравнительно-сопоставительная таблица «Общие психологические характеристики возрастного развития человека» составляется самостоятельно внеаудиторно, исходя из изученных тем по данной дисциплине и обращаясь к психологическим теориям, исследованиям, используя профессиональный психологический категориальный аппарат. Составленная таблица
--	---	---

		сдается на последнем семинарском занятии последнего модуля. В таблице следующие столбцы: 1) возрастной период; 2) социальная ситуация развития; 3) ведущая деятельность; 4) основные новообразования: центральное новообразование и другие важнейшие новообразования; 5) особенности познавательной сферы и развитие речи; 6) особенности развития самосознания личности; 7) особенности общения со взрослыми и сверстниками; 8) возрастная субкультура См. конспект лекций и рекомендуемая литература (пункт 3.2.2): 1. Байкова, Л. А. Психология здоровья: социальное здоровье детей и молодежи : учебное пособие для вузов / Л. А. Байкова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 216 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10465-3. — URL : https://urait.ru/bcode/475400 2. Бережковская, Е. Л. Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. — Москва : Юрайт, 2021. — 357 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14308-9. — URL : https://urait.ru/bcode/477306 3. Солдатова, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебник для вузов / Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 384 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08007-0. — URL : https://urait.ru/bcode/472633
--	--	--

		4. Шарапов, А. О. Кризисная психология : учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. И. Шех. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 538 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11580-2. — URL : https://urait.ru/bcode/476259 5. Шаповаленко, И. В. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — URL : https://urait.ru/bcode/468606 6. Хухлаева, О. В. Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / О. В. Хухлаева, Е. В. Зыков, Г. В. Базаева ; под редакцией О. В. Хухлаевой. — Москва : Юрайт, 2020. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00672-8. — URL : https://urait.ru/bcode/450045
Подготовка к рубежному контролю в форме тестовых заданий	Лекционное и семинарское занятия: Тема 3. Развитие в младенчестве и раннем детстве Тема 4. Психическое развитие дошкольника Тема 5. Особенности развития младшего школьника Тема 6. Особенности развития подростка Тема 7. Особенности развития в юности	Тестирование проводится на семинарском занятии, которое завершает модуль, или на лекционном занятии (см. п. 4.1.1.). См. конспект лекций и рекомендуемая литература (пункт 3.2.2): 1. Диянова, З. В. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учебное пособие для вузов / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 173 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08187-9. — URL : https://urait.ru/bcode/472951 2. Психология развития и возрастная психология : учебник

		и практикум для вузов / Л. А. Головей [и др.] ; под общей редакцией Л. А. Головей. — 2-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2021. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07004-0. — URL : https://urait.ru/bcode/468692 3. Солдатова, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебник для вузов / Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 384 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08007-0. — URL : https://urait.ru/bcode/472633
Модуль 3. «Особенности развития в период взрослости»		
Подготовка к занятию семинарского типа 1. Устный ответ на занятии, сообщение или 2. составление тестов и тестирование	Семинарские занятия: Тема 8. Развитие в период ранней взрослости и зрелости 1. Особенности психофизиологического развития ранней взрослости. 2. Социальное развитие личности, профессиональное становление в период взрослости. 3. Кризис 30 лет. Тема 9. Акмеологические аспекты развития взрослого человека 1. Особенности психофизиологического развития зрелых, биоакмэ. 2. Социальное развитие личности, профессиональное становление в период зрелости. Соцакмэ и личностное акмэ. 3. Кризис взрослого человека. Тема 10. Особенности развития в период геронтогенеза 1. Периодизация геронтогенеза. Старение как внутренний противоречивый процесс.	1. Разработка опорных конспектов (разработайте опорные конспекты, осуществив при этом обзор научных публикаций по теме, аннотирование, рецензирование или реферирование. Составление опорных конспектов к семинарам позволяет формировать и оценивать умения студентов по переработке информации). 2. Устный опрос и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях, сообщение; наличие презентационных проектов у каждого обучающегося по каждой теме практического занятия (папка в электронном варианте с отдельным файлом по каждой теме на флеш-карте студента, либо на бумажном носителе). 3. При устном ответе обучающийся полно излагает материал, дает правильное определение основных понятий; обнаруживает понимание материала, может обосновать свои суждения, применить знания на практике, привести необходимые примеры не только

	2. Старость как социальная и психологическая проблема. 3. Факторы долголетия и социальная активность. Творческая деятельность.	из учебника, но и самостоятельно составленные; излагает материал последовательно и правильно с точки зрения норм литературного языка, устное выступление может сопровождаться презентацией. Критерии устного ответа определяют баллы и при анализе ситуаций 4. Тестирование проводится на семинарском занятии и на заключительной неделе теоретического обучения в семестре(см. п. 4.1.1.). 5. Составление тестовых заданий и тестирование проводится по завершению изучения темы семинарского занятия дисциплины. Тесты готовятся по теме практического занятия в подгруппах по 4 - 6 человек, затем реализуются на текущем занятии на остальных подгруппах обучающихся. По следующей теме готовит следующая подгруппа и т.д. Тесты выполняются индивидуально без использования вспомогательных учебных материалов, в письменном виде. При выполнении тестов достаточно указать вариант правильного ответа (один) без дополнительных комментариев. 6. Терминологический словарь. Внеаудиторная самостоятельная работа составление терминологического словаря предполагает самостоятельный поиск в психологической литературе определений понятий, которые изучаются в дисциплине по темам. Форма представления результатов работы – по выбору студента (таблица, понятийная схема с пояснениями, презентация, гипертекст и т.д.). Ссылки на автора (источник) определения обязательны. При оценивании будут учитываться: количество понятий в словаре;
--	--	---

		наличие альтернативных определений понятий. 7. Сравнительно-сопоставительная таблица «Общие психологические характеристики возрастного развития человека» составляется самостоятельно внеаудиторно, исходя из изученных тем по данной дисциплине и обращаясь к психологическим теориям, исследованиям, используя профессиональный психологический категориальный аппарат. Составленная таблица сдается на последнем семинарском занятии последнего модуля. 8. Разработка проекта. Выполняя психолого-педагогический проект научатся работать с разными источниками информации, работать в группе. Познакомятся с современными проблемами деятельности. Приобретают опыт реализации такой технологии как проектирование. Проект может выполняться в индивидуальном порядке или группой студентов в течение заданного временного промежутка всего курса. Задание: разработайте проект мероприятия/события для младших школьников, подростков, юношей, студенческого возраста, молодежи и т.д. Тематику, форму, особенности планирования и организации мероприятия обоснуйте с точки зрения <i>возрастосообразности</i>. Заполните паспорт проекта и для защиты проекта подготовьте презентацию. Паспорт проекта: 1. Тип проекта. 2. Проблема, на решение которой проект направлен. 3. Замысел проекта (кратко). 4. Цель и задачи проекта. 5. Предполагаемые сроки реализации. 6. Этапы реализации (какие мероприятия
--	--	--

		по решению задач планируются). 7. Ожидаемые результаты. 8. Партнеры (реальные и предполагаемые) См. конспект лекций и рекомендуемая литература (пункт 3.2.2): 1. Байкова, Л. А. Психология здоровья: социальное здоровье детей и молодежи : учебное пособие для вузов / Л. А. Байкова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 216 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10465-3. — URL : https://urait.ru/bcode/475400 2. Бережковская, Е. Л. Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. — Москва : Юрайт, 2021. — 357 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14308-9. — URL : https://urait.ru/bcode/477306 3. Солдатова, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебник для вузов / Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 384 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08007-0. — URL : https://urait.ru/bcode/472633 4. Шарапов, А. О. Кризисная психология : учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. И. Шех. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 538 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11580-2. — URL : https://urait.ru/bcode/476259 5. Шаповаленко, И. В. Психология развития и возрастная психология : учебник
--	--	---

		и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — URL : https://urait.ru/bcode/468606 6. Хухлаева, О. В. Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / О. В. Хухлаева, Е. В. Зыков, Г. В. Базаева ; под редакцией О. В. Хухлаевой. — Москва : Юрайт, 2020. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00672-8. — URL : https://urait.ru/bcode/450045
Подготовка к рубежному контролю в форме тестовых заданий	Лекционное и семинарское занятия Тема 8. Развитие в период ранней взрослости и зрелости Тема 9. Акмеологические аспекты развития взрослого человека Тема 10. Особенности развития в период геронтогенеза	Тестирование проводится на семинарском занятии, которое завершает модуль, или на лекционном занятии(см. п. 4.1.1.). См. конспект лекций и и рекомендуемая литература (пункт 3.2.2): 1. Диянова, З. В. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учебное пособие для вузов / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 173 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08187-9. — URL : https://urait.ru/bcode/472951 2. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / Л. А. Головей [и др.] ; под общей редакцией Л. А. Головей. — 2-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2021. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07004-0. — URL : https://urait.ru/bcode/468692 3. Солдатова, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебник для вузов / Е. Л. Солдатова, Г. Н. Лаврова. —

		2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 384 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08007-0. — URL : https://urait.ru/bcode/472633
Подготовка к экзамену	Вопросы к экзамену и критерии оценки представлены в разделах пункта 4.2.	См. конспект лекций и рекомендуемая литература (пункт 3.2.2)

2.3. Рекомендации для организации контактной работы в ЭИОС

Реализация образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий не предусмотрена.

Для обучающихся организация контактной в ЭИОС университета возможна в следующих случаях:

- приказ ректора университета об обучении исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций);

- заявление обучающегося с приложением документов, подтверждающих наличие у него уважительной причины личного отсутствия на учебных занятиях.

3. Требования к условиям реализации программы дисциплины

3.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип учебных аудиторий	Описание требований к оборудованию аудитории и техническим средствам обучения
Учебная аудитория (для проведения учебных занятий лекционного типа)	Оборудование и технические средства обучения (проектор, экран, компьютер (ноутбук, неттоп, и т.п.), беспроводной пульт-указка, микрофон, усилитель трансляционный, колонки трансляционные) с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», электронной информационно-образовательной среде университета
Учебная аудитория (для проведения учебных занятий семинарского типа)	Оборудование и технические средства обучения (проектор, экран, компьютер (ноутбук, неттоп и т.п.)) с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», электронной информационно-образовательной среде университета
Лаборатория (класс) психодиагностики	Оборудование и технические средства обучения (проектор, экран, компьютер (ноутбук, неттоп и т.п.)) с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», электронной информационно-образовательной среде университета Компьютерная техника: системные блоки, мониторы;
Помещения для самостоятельной работы	Специализированная мебель; Компьютерная техника с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета

3.2. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

3.2.1. Описание комплекта лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

- Dr.Web Anti-virus;
- Microsoft Windows;
- Microsoft Office;
- Система автоматизации библиотек «ИРБИС64»;
- Образовательная платформа «ЮРАЙТ», www.urait.ru;
- IBM SPSS Statistics;
- Telegram.

3.2.2. Перечень литературы, необходимой для освоения дисциплины

1. Бережковская, Е. Л. Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. — Москва : Юрайт, 2021. — 357 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14308-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/477306>
2. Руденский, Е. В. Психология отклоняющегося развития : учебное пособие для вузов / Е. В. Руденский. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 392 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12229-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/476441>
3. Шарапов, А. О. Кризисная психология : учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. И. Шех. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 538 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11580-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/476259>
4. Байкова, Л. А. Психология здоровья: социальное здоровье детей и молодежи : учебное пособие для вузов / Л. А. Байкова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 216 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10465-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/475400>
5. Солдатов, Е. Л. Психология развития и возрастная психология. Онтогенез и дизонтогенез : учебник для вузов / Е. Л. Солдатов, Г. Н. Лаврова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 384 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08007-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/472633>
6. Диянова, З. В. Психология личности. Закономерности и механизмы развития личности : учебное пособие для вузов / З. В. Диянова, Т. М. Щеголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 173 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08187-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/472951>
7. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / Л. А. Головей [и др.] ; под общей редакцией Л. А. Головей. — 2-е изд., испр. — Москва : Юрайт, 2021. — 413 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07004-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/468692>
8. Колесникова, Г. И. Специальная психология и специальная педагогика. Психокоррекция нарушений развития : учебное пособие для вузов / Г. И. Колесникова. — 2-е изд., стер. — Москва : Юрайт, 2021. — 215 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06551-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/470828>
9. Ляксо, Е. Е. Возрастная физиология и психофизиология : учебник для вузов / Е. Е. Ляксо, А. Д. Ноздрачев, Л. В. Соколова. — Москва : Юрайт, 2021. — 396 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00861-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/467902>
10. Шаповаленко, И. В. Психология развития и возрастная психология : учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 457 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11341-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/468606>

11. Хухлаева, О. В. Психология развития и возрастная психология : учебник для вузов / О. В. Хухлаева, Е. В. Зыков, Г. В. Базаева ; под редакцией О. В. Хухлаевой. — Москва : Юрайт, 2020. — 367 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00672-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/450045>

3.2.3. Перечень используемых современных профессиональных баз данных и информационных справочных правовых систем

- справочная правовая система «КонсультантПлюс»;
- справочная правовая система «Гарант»;
- <http://www.psychiatry.ru/library> (библиотека литературы по психиатрии и психологии)
- http://psyjournals.ru/journal_catalog/ Электронные версии изданий по психологии
- http://www.childpsy.ru/links_cat/57/ Психологические журналы

4. Оценка результатов освоения дисциплины

4.1. Текущий контроль успеваемости

4.1.1. Организация текущего контроля успеваемости

Текущий контроль успеваемости (в том числе рубежный контроль) обеспечивает оценивание хода освоения дисциплины и включает в себя устный ответ на занятии, сообщение на занятии (и по анализу ситуаций в том числе) и (или) тестирование, составление тестов студентами и тестирование по ним. При освоении дисциплины в очной форме используется балльно-рейтинговая система, критерии оценивания каждого вида текущего контроля представлены в технологической карте дисциплины (приложение).

1. Устный ответ опроса, сообщение и выступление на семинарском занятии, участие в дискуссиях.

Задание: предлагается участие в устных опросах дискуссионного характера и выступления в рамках круглых столов семинарских занятий, предполагается работа как индивидуальная, так групповая.

На семинарском занятии по данной теме предлагается проведение круглого стола, где можно обсудить проблемные аспекты.

Семинарское занятие по теме Тема 1. Предмет, задачи и методы возрастной психологии и психологии развития. Психическое развитие. Тема 2. Периодизации развития человека:

Перечень вопросов для устного опроса дискуссионного характера:

1. Какова психологическая сущность теории культурно-исторического развития психики Л.С. Выготского?
2. В чем заключается социально-опосредованный характер психического развития человека?
3. Обоснуйте роль деятельности в психическом развитии ребенка (С.Л. Рубинштейн, А.Н. Леонтьев, Д.Б. Эльконин).
4. Психическая деятельность как продукт интериоризации внешней предметной деятельности субъекта (А.Н. Леонтьев, П.Я. Гальперин).

Семинарское занятие по теме «Проблемы периодизации психического развития человека»

Перечень вопросов для устного опроса дискуссионного характера:

1. Какие главные идеи периодизации развития человека Д.Б. Эльконина?
2. В чем психологическая сущность принципов развития: зависимости и свободы, адаптивности и активности, единства внешней и внутренней детерминации, рефлексии и предвосхищения?
3. Процесс интеграции человека с миром и процесс остранения человека от мира.

2. Тестирование. Подготовка к рубежному контролю в форме тестовых заданий. Тестирование проводится на семинарском занятии, которое завершает модуль, или на лекционном занятии. Примеры тестовых заданий по дисциплине в ФОС.

3. Разработка проекта (см. ФОС)

Психологический проект – конечный продукт, получаемый в результате решения стратегической психологической задачи. Выполняя проект студенты учатся работать с разными источниками информации, работать в группе. Знакомятся с современными проблемами профессиональной деятельности. Приобретают опыт реализации такой технологии как проектирование. Проект может выполняться в индивидуальном порядке или группой студентов в течение заданного временного промежутка.

Задание: разработайте проект мероприятия для младших школьников, подростков. Юношей и молодежи. Тематику, форму, особенности планирования и организации мероприятия обоснуйте с точки зрения возрастосообразности. Заполните паспорт проекта и для защиты проекта подготовьте презентацию.

Паспорт психологического проекта

Название проекта _____

Тип проекта	
Проблема, на решение которой проект направлен	
Замысел проекта (кратко)	
Цель и задачи проекта	
Предполагаемые сроки реализации	
Этапы реализации (какие мероприятия по решению задач планируются)	
Ожидаемые результаты	
Партнеры (реальные и предполагаемые)	

4. В рамках дисциплины предполагается написание курсовой работы. Примерные темы для написания курсовой работы

1. Удовлетворенность жизнью студентов с разной выраженностью любви к себе в юношеском возрасте.
2. Психологические особенности саморегуляции поведения личности студентов в процессе обучения в вузе.
3. Временная перспектива личности в юношеском возрасте.
4. Исследование психологических особенностей прокрастинации личности студентов в процессе обучения в вузе.
5. Психологические особенности самоактуализации личности в юношеском возрасте.
6. Копинг-стратегии поведения студентов вуза.
7. Взаимосвязь удовлетворенности жизнью и рефлексивности личности в раннем юношеском возрасте.
8. Взаимосвязь самоактуализации личности и ее мотивации учения в юношеском возрасте.
9. Волевые качества личности в юношеском возрасте в процессе обучения.

10. Психологические особенности мотивации личности студентов в юношеском возрасте.
11. Рефлексия и рефлексивность личности в юношеском возрасте.
12. Взаимосвязь стиля общения и мотивации учебной деятельности в подростковом возрасте.
13. Психологические особенности этнической идентичности студентов казахов и русских.
14. Копинг-стратегии поведения успевающих и неуспевающих студентов вуза.
15. Взаимосвязь саморегуляции и прокрастинации личности студентов в процессе обучения в вузе.
16. Взаимосвязь стиля профессиональной деятельности и формирования эмпатии в подростковом возрасте.
17. Мотивы студентов в условиях подготовки профессиональной деятельности.
18. Взаимосвязь временной перспективы и удовлетворённости жизнью в юношеском возрасте.
19. Взаимосвязь волевых качеств и саморегуляции личности в юношеском возрасте в процессе обучения в ВУЗе.
20. Взаимосвязь рефлексивности и внушаемости личности в юношеском возрасте.

4.1.2. Организация текущего контроля в ЭИОС

Реализация образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий не предусмотрена.

Для обучающихся организация текущего контроля в ЭИОС университета возможна в следующих случаях:

- приказ ректора университета об обучении исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций);
- заявление обучающегося с приложением документов, подтверждающих наличие у него уважительной причины личного отсутствия на учебных занятиях.

4.2. Промежуточная аттестация обучающихся

4.2.1. Организация промежуточной аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине проводится в форме экзамена и обеспечивает оценивание результатов обучения по дисциплине в соответствии с компетенциями, установленными образовательной программой.

Промежуточная аттестация обучающихся на основе билетов, включающих 2 теоретических вопроса и 1 практическое задание. Практическое задание «Решение психологических ситуаций, задач, кейсов» выполнение и интерпретация результатов по практическим работам.

Оценивание результатов обучения по дисциплине (уровня сформированности компетенций) проводится на основе следующих критериев:

Оценка	Код компетенции	Индикаторы достижения компетенций по дисциплине	Критерии оценивания
отлично	ОПК-6. Способен выявлять специфику	ИОПК-6.1. Называет психологические	Уверенное владение и оперирование понятиями и

	функционирования психики человека с учетом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам	особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп; ИОПК-6.2. Производит подбор инструментария для измерения специфики функционирования психики человека с учётом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам, адекватного задачам исследования; ИОПК-6.3. Разрабатывает план и работы по выявлению специфики функционирования психики человека на различных возрастных этапах, с учётом его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам в целях решения задач психодиагностики, анализу и систематизации полученных данных; ИОПК-6.4. Обосновывает Владеет особенностями возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных	категориями изучаемого предмета; понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений данной дисциплины. Твёрдое знание содержания учебной дисциплины, демонстрируемое в устном ответе: логически последовательные, содержательные, правильные, полные, обоснованные и конкретные. Выполнение всех практических заданий в билете
--	--	--	---

		групп при проведении комплексных исследований и решении задач психодиагностики	
	УК-2. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	ИУК-2.1. Перечисляет методические и организационные основы проектирования для решения задач профессиональной деятельности; ИУК-2.2. Использует проект как способ решения актуальной проблемы профессиональной деятельности; ИУК-2.3. Определяет цель (гипотезу) проектной деятельности, анализирует факторы, влияющие на ее достижение; ИУК-2.4. Разрабатывает проект в соответствии с действующими правовыми нормами, имеющимися ресурсами и ограничениями, возможными рисками, ожидаемыми результатами и перспективами его использования; ИУК-2.5. Производит мониторинг и необходимую коррекцию процесса на всех этапах реализации плана, обеспечивая оптимальное и эффективное достижение поставленной цели; ИУК-2.6. Производит анализ и оценку полученных результатов, причин отклонений от	

		ожидаемых результатов; ИУК-2.7. Обосновывает применение проектирования в решении профессиональных задач	
	ПК-9 Способен к исследовательской деятельности с использованием научно-обоснованных психологических методов организации исследования, сбора, обработки данных, их интерпретации и представления	ИПК-9.1. Перечисляет научно-обоснованные методы организации и проведения психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.2. Демонстрирует умение обработки данных при проведении психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.3. Производит выбор методов и методик исследования в соответствии с проблемой, гипотезой, целью и задачами научного исследования; ИПК-9.4. Решает нетиповые задачи сбора, анализа, интерпретации данных, полученных в научном исследовании	
хорошо	ОПК-6. Способен выявлять специфику функционирования психики человека с учетом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам	ИОПК-6.1. Называет психологические особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп; ИОПК-6.2. Производит подбор инструментария для измерения специфики	Уверенное владение и оперирование понятиями и категориями изучаемого предмета; понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений данной дисциплины. Твердое знание содержания учебной дисциплины, демонстрируемое в устном ответе: логически последовательные, содержательные, правильные, полные,

		функционирования психики человека с учётом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам, адекватного задачам исследования; ИОПК-6.3. Разрабатывает план и работы по выявлению специфики функционирования психики человека на различных возрастных этапах, с учётом его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам в целях решения задач психодиагностики, анализу и систематизации полученных данных; ИОПК-6.4. Обосновывает особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп при проведении комплексных исследований и решении задач психодиагностики	обоснованные и конкретные. Выполнение заданий закрытого, комбинированного типа в билете.
	УК-2. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	ИУК-2.1. Перечисляет методические и организационные основы проектирования для решения задач профессиональной деятельности;	

		ИУК-2.2. Использует проект как способ решения актуальной проблемы профессиональной деятельности; ИУК-2.3. Определяет цель (гипотезу) проектной деятельности, анализирует факторы, влияющие на ее достижение; ИУК-2.4. Разрабатывает проект в соответствии с действующими правовыми нормами, имеющимися ресурсами и ограничениями, возможными рисками, ожидаемыми результатами и перспективами его использования; ИУК-2.5. Производит мониторинг и необходимую коррекцию процесса на всех этапах реализации плана, обеспечивая оптимальное и эффективное достижение поставленной цели; ИУК-2.6. Производит анализ и оценку полученных результатов, причин отклонений от ожидаемых результатов; ИУК-2.7. Обосновывает применение проектирования в решении профессиональных задач	
	ПК-9 Способен к исследовательской деятельности с использованием	ИПК-9.1. Перечисляет научно-обоснованные методы организации и проведения	

	научно-обоснованных психологических методов организации исследования, сбора, обработки данных, их интерпретации и представления	психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.2. Демонстрирует умение обработки данных при проведении психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.3. Производит выбор методов и методик исследования в соответствии с проблемой, гипотезой, целью и задачами научного исследования; ИПК-9.4. Решает нетиповые задачи сбора, анализа, интерпретации данных, полученных в научном исследовании	
удовлетворительно	ОПК-6. Способен выявлять специфику функционирования психики человека с учетом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам	ИОПК-6.1. Называет психологические особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп; ИОПК-6.2. Производит подбор инструментария для измерения специфики функционирования психики человека с учётом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам, адекватного задачам исследования; ИОПК-6.3.	Частичное владение и оперирование понятиями и категориями изучаемого предмета; понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений данной дисциплины. Неуверенное знание содержания учебной дисциплины, демонстрируемое в ответах: отсутствие логической последовательности, не полные, но правильные ответы на вопросы. Выполнение заданий закрытого, комбинированного типа в билете.

		Разрабатывает план и работы по выявлению специфики функционирования психики человека на различных возрастных этапах, с учётом его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам в целях решения задач психодиагностики, анализу и систематизации полученных данных; ИОПК-6.4. Обосновывает особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп при проведении комплексных исследований и решении задач психодиагностики	
	УК-2. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	ИУК-2.1. Перечисляет методические и организационные основы проектирования для решения задач профессиональной деятельности; ИУК-2.2. Использует проект как способ решения актуальной проблемы профессиональной деятельности; ИУК-2.3. Определяет цель (гипотезу) проектной деятельности, анализирует факторы, влияющие на ее достижение;	

		ИУК-2.4. Разрабатывает проект в соответствии с действующими правовыми нормами, имеющимися ресурсами и ограничениями, возможными рисками, ожидаемыми результатами и перспективами его использования; ИУК-2.5. Производит мониторинг и необходимую коррекцию процесса на всех этапах реализации плана, обеспечивая оптимальное и эффективное достижение поставленной цели; ИУК-2.6. Производит анализ и оценку полученных результатов, причин отклонений от ожидаемых результатов; ИУК-2.7. Обосновывает применение проектирования в решении профессиональных задач	
	ПК-9. Способен осуществлять психологическое сопровождение персонала с целью создания и поддержания психологического климата, способствующего оптимизации служебной деятельности	ИПК-9.1. Перечисляет научно-обоснованные методы организации и проведения психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.2. Демонстрирует умение обработки данных при проведении психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.3. Производит	

		выбор методов и методик исследования в соответствии с проблемой, гипотезой, целью и задачами научного исследования; ИПК-9.4. Решает нетиповые задачи сбора, анализа, интерпретации данных, полученных в научном исследовании	
неудовлетворительно	ОПК-6. Способен выявлять специфику функционирования психики человека с учетом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам	ИОПК-6.1. Называет психологические особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп; ИОПК-6.2. Производит подбор инструментария для измерения специфики функционирования психики человека с учётом возраста, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам, адекватного задачам исследования; ИОПК-6.3. Разрабатывает план и работы по выявлению специфики функционирования психики человека на различных возрастных этапах, с учётом его принадлежности к профессиональной, гендерной, этнической и другим социальным группам в целях решения задач	Частичное владение и оперирование понятиями и категориями изучаемого предмета; понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений данной дисциплины. Неуверенное знание содержания учебной дисциплины, демонстрируемое в ответах: отсутствие логической последовательности, не полные, не правильные и не конкретные ответы на вопросы. Неправильное выполнение всех практических заданий в билете

		психодиагностики, анализу и систематизации полученных данных; ИОПК-6.4. Обосновывает особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп при проведении комплексных исследований и решении задач психодиагностики	
	УК-2. Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	ИУК-2.1. Перечисляет методические и организационные основы проектирования для решения задач профессиональной деятельности; ИУК-2.2. Использует проект как способ решения актуальной проблемы профессиональной деятельности; ИУК-2.3. Определяет цель (гипотезу) проектной деятельности, анализирует факторы, влияющие на ее достижение; ИУК-2.4. Разрабатывает проект в соответствии с действующими правовыми нормами, имеющимися ресурсами и ограничениями, возможными рисками, ожидаемыми результатами и перспективами его использования;	

		ИУК-2.5. Производит мониторинг и необходимую коррекцию процесса на всех этапах реализации плана, обеспечивая оптимальное и эффективное достижение поставленной цели; ИУК-2.6. Производит анализ и оценку полученных результатов, причин отклонений от ожидаемых результатов; ИУК-2.7. Обосновывает применение проектирования в решении профессиональных задач	
	ПК-9 Способен к исследовательской деятельности с использованием научно-обоснованных психологических методов организации исследования, сбора, обработки данных, их интерпретации и представления	ИПК-9.1. Перечисляет научно-обоснованные методы организации и проведения психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.2. Демонстрирует умение обработки данных при проведении психологических и социально-психологических исследований; ИПК-9.3. Производит выбор методов и методик исследования в соответствии с проблемой, гипотезой, целью и задачами научного исследования; ИПК-9.4. Решает нетиповые задачи сбора, анализа, интерпретации данных, полученных в научном исследовании	

4.2.2. Вопросы к экзамену

1. Предмет, задачи, методы психологии развития. Понятие развития в психологии. Основные факторы, движущие силы, условия, закономерности.
2. Норма и отклонение в развитии человека. Причины аномалий развития.
3. Проблема взаимосвязи обучения и психического развития в отечественной и зарубежной психологии.
4. Периодизации развития человека в отечественной и зарубежной психологии.
5. Возраста и его социально- психологические особенности.
6. Понятие субкультуры. Структура субкультуры и ее особенности.
7. Ведущая деятельность. Ее роль в формировании личности ребенка.
8. Особенности психического развития в младенческом возрасте и раннем детстве. Субкультура раннего детства.
9. Психологические особенности развития ребенка в дошкольном возрасте. Субкультура дошкольника.
10. Психологическая готовность ребенка к обучению в школе. Проблема адаптации ребенка к обучению в школе, школьные неврозы.
11. Развитие личности младшего школьника. Субкультура младшего школьника.
12. Общая характеристика возрастных особенностей личности Подростковая субкультура.
13. Психосексуальное развитие подростка и особенности его эмоционально-волевой сферы.
14. Социальная ситуация развития в юношеском возрасте. Соотношение биологической и социальной зрелости.
15. Особенности становления личности старшеклассника.
16. Социальное и профессиональное самоопределение в ранней юности.
17. Особенности развития самосознания детей на разных этапах психического развития.
18. Особенности познавательной сферы детей на разных этапах психического развития.
19. Возрастные особенности общения ребенка со сверстниками на разных этапах психического развития.
20. Возрастные особенности общения ребенка с взрослыми на разных этапах психического развития.
21. Развитие в период ранней зрелости и зрелости. Акмеологический период развития.
22. Особенности развития в период геронтогенеза.

4.2.3. Типовые задания к экзамену

Индикаторы достижения компетенций по дисциплине: Называет психологические особенности возрастных этапов и кризисов развития личности, факторов риска, профессиональных, гендерных, этнических и других социальных групп;

Задание закрытого типа на установление последовательности

Расположите нижеперечисленные этапы детского возраста в правильном порядке согласно возрастной периодизации, принятой в отечественной психологии. Запишите последовательность номеров этапов, начиная с самого раннего периода и заканчивая подростковым возрастом:

1. Новорожденность
2. Раннее детство
3. Подростковый возраст

4. Детство младшего школьного возраста

5. Дошкольный возраст

Правильный ответ: 1→2→5→4→3

Индикаторы достижения компетенций по дисциплине: Перечисляет научно-обоснованные методы организации и проведения психологических и социально-психологических исследований;

Задание **закрытого типа** на установление последовательности

Прочитайте текст и установите соответствие:

В современной науке применяются различные научно-обоснованные методы организации и проведения психологических и социально-психологических исследований. Соотнесите основные методы исследования и области их применения в психологии и социально-психологических исследованиях.

К каждой позиции, данной в левом столбце, подберите соответствующую позицию из правого столбца.

Методы		Область применения	
А	Тестирование	1	Изучение глубинных переживаний и индивидуальных особенностей личности
Б	Наблюдение	2	Изучение причинно-следственных связей между различными переменными
В	Эксперимент	3	Количественный анализ психологических свойств и способностей личности
Г	Интервью	4	Изучение отдельного случая или уникального феномена
Д	Кейс-стади (case study)	5	Изучение поведения субъектов в естественных условиях

Запишите соответствующую последовательность цифр слева направо:

А	Б	В	Г	Д

Ключ

А	Б	В	Г	Д
3	5	2	1	4

Индикаторы достижения компетенций по дисциплине: Использует проект как способ решения актуальной проблемы профессиональной деятельности

Задание **комбинированного типа** с выбором нескольких вариантов ответа из предложенных и развернутым обоснованием выбора

Прочитайте текст, выберите правильные ответы и запишите аргументы, обосновывающие выбор ответа:

Вы работаете психологом в подразделении МЧС России и столкнулись с проблемой повышенного уровня эмоционального выгорания у сотрудников-спасателей. Вам поручено подготовить проект профилактической программы, направленный на повышение устойчивости спасателей к профессиональным стрессовым ситуациям. Эффективными направлениями для разработки программы профилактической являются:

1. Тренинги по повышению стрессоустойчивости и регуляции эмоций.
2. Организация встреч с ветеранами службы для передачи личного опыта.
3. Программа спортивной активности и восстановления физических сил.

4. Разработка системы обратной связи и анонимного информирования о состоянии сотрудника.
5. Психотерапия и индивидуальная работа с сотрудниками, находящимися в группе риска.

Правильный ответ: 1, 3, 5

Обоснование: Эти направления помогут создать эффективную программу профилактики эмоционального выгорания сотрудников МЧС России, так как тренинги повышают личную устойчивость сотрудников и предотвращают развитие эмоционального выгорания, спортивные мероприятия укрепляют физическое состояние и улучшают морально-психологический климат в коллективе, индивидуальная терапия поддерживает ресурсное состояние сотрудников и улучшает качество их работы в сложных условиях.

Индикаторы достижения компетенций по дисциплине: Обосновывает применение проектирования в решении профессиональных задач

Задание **открытого типа** с развернутым ответом

Прочитайте текст и запишите развернутый обоснованный ответ:

Психолог работает в детской поликлинике и сталкивается с ситуацией, когда родители жалуются на повышенную агрессию и раздражительность детей младшего школьного возраста. Традиционные методы индивидуального консультирования оказываются недостаточно эффективными, так как проблема носит массовый характер и затрагивает большую группу детей. После проведения диагностики выявлено что причиной агрессивности стало длительное пребывание детей в замкнутом пространстве (домашнем режиме) из-за эпидемиологических ограничений. Многие дети потеряли навыки общения, стали испытывать дефицит живого контакта и накопленную усталость от дистанционного формата обучения.

Разработанный и реализованный проект краткосрочного летнего лагеря активного отдыха с программой интенсивного общения, игровых упражнений и телесно-ориентированных техник снятия напряжения постепенно восстановить утраченные навыки взаимодействия, снять эмоциональное напряжение и повысить уверенность детей в собственных силах. Какие преимущества дает использование проектирования в профессиональной деятельности психолога?

Ключ

Применение проектирования позволило психологу выйти за пределы традиционного подхода и перейти к системному решению проблемы. Благодаря поэтапному подходу (анализ ситуации, разработка стратегии, реализация и последующая оценка) удалось не только устранить симптомы проблемы, но и глубоко разобраться в её причинах, подобрать эффективную стратегию помощи. Также проектирование дало возможность гибко управлять процессом, своевременно корректируя программу в зависимости от реакции детей, что сделало вмешательство максимально адресным и эффективным.

4.2.4. Организация промежуточной аттестация обучающихся в ЭИОС

Реализация образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий не предусмотрена.

Для обучающихся организация промежуточной аттестации в ЭИОС университета возможна в следующих случаях:

- приказ ректора университета об обучении исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций);
- заявление обучающегося с приложением документов, подтверждающих наличие у него уважительной причины личного отсутствия на учебных занятиях.

**Технологическая карта дисциплины
(для очной формы обучения)**

Преподаватель:	Рогозина Т. И., кандидат психологических наук, доцент		
Дисциплина:	Возрастная психология и психология развития		
Специальность:	37.05.02 Психология служебной деятельности		
Квалификация:	Психолог		
Специализация:	Психология безопасности		
Срок обучения:	5 лет		
Курс:	1	Семестр:	2
Количество часов:			
занятия лекционного типа	32		
занятия семинарского типа	32		
СРС	80		
Форма промежуточной аттестации	Экзамен		

Виды контроля			Максимальное количество баллов
Текущий контроль			30
	из них, посещение лекционных занятий:		6
	из них, посещение практических занятий:		10
Рубежный контроль			30
Промежуточная аттестация			40
Итого по дисциплине:			100
Виды учебной деятельности студентов			Максимальное количество баллов
Модуль 1. «Психическое развитие человека. Основные теории периодизации психического развития»			
Текущий контроль (не включая посещение)			4
1. Составление тестов и их решение (теме 2) или составление конспекта, терминологического словаря			2
2. Устный ответ, сообщение по теме			2
Рубежный контроль			
Тестирование			10
Модуль 2. «Особенности развития в период детства»			
Текущий контроль (не включая посещение)			5
1. Составление тестов и их решение (темы 3-7) или составление конспекта, терминологического словаря			1
2. Решение психологических ситуаций, задач, кейсов на занятии или составление сравнительно-сопоставительной таблицы			2

3. Устный ответ, сообщение		2
Рубежный контроль		
Тестирование		10
Модуль 3. «Особенности развития в период взрослости»		
Текущий контроль (не включая посещение)		5
1. Составление тестов и их решение (темы 8-10) или составление конспекта, терминологического словаря		1
2. Составление сравнительно-сопоставительной таблицы или разработка проекта		2
3. Устный ответ опроса, сообщение		2
Рубежный контроль		
Тестирование		10
Промежуточная аттестация		40
Экзамен		30
«Решение психологических ситуаций, задач, кейсов»		10
Дополнительные баллы за высокую культуру учебной деятельности		10
Критерии оценивания каждого вида деятельности:		
1. Составление тестов и их решение		1
Критерии		Баллы
100% правильных ответов		1
80% правильных ответов		0,5
60% правильных ответов		0
2. Составление конспекта или терминологического словаря		1
Критерии		Баллы
освещено 100% вопросов или понятий		1
освещено 80% вопросов или понятий		0,5
освещено 60% вопросов или понятий		0
3. Устный ответ, сообщение		2
Критерии		Баллы
более 90% правильных ответов		2
70%-90% правильных ответов		1
50%-70% правильных ответов		0,5
до 50%		0
4. Решение психологических ситуаций, задач, кейсов на занятии		2
Критерии		Баллы
более 90% правильных ответов		2
70%-90% правильных ответов		1
50%-70% правильных ответов		0,5
до 50%		0
5. Разработка проекта или составление таблицы		2
Критерии		Баллы
освещено 100% содержания		2

освещено 80% содержания	1
освещено 60% содержания	0.5
6. Представление практического задания «Решение психологических ситуаций, задач, кейсов»	10
Критерии	Баллы
выполнено 100% правильных ответов	10
выполнено 80% правильных ответов	5
выполнено 60% правильных ответов	0
7. Тестирование	10-20
Критерии	Баллы
До 80% материала	0
от 80% до 100 % материала	10-20
Представление практического задания «Решение психологических ситуаций, задач, кейсов»	10

Критерии	Баллы
выполнено 100% требований. <i>Обучающийся при представлении</i> практического задания «Решение психологических ситуаций, задач, кейсов» выполнение и интерпретация результатов по практическим работам: - ситуация, задача выполнены полностью; - развернутость высказываний, сформулировано и проанализировано большинство проблем, заложенных в ситуациях; - аргументированность, обращение к психологическим теориям, исследованиям, демонстрируются хорошие теоретические знания, имеется собственная обоснованная точка зрения на проблему и причины ее возникновения; - использование профессионального психологического категориального аппарата; - представлены возможные варианты решения проблемы, четко и аргументировано обоснован окончательный выбор одного из альтернативных решений; - студент отвечает на заданные вопросы; делает собственные выводы, которые отличают данное решение от других решений.	10
выполнено 80% требований. <i>Обучающийся при представлении</i> практического задания «Решение психологических ситуаций, задач, кейсов» выполнение и интерпретация результатов по практическим работам: - задачи выполнены полностью; - развернутость высказываний, сформулировано и проанализировано большинство проблем, заложенных в ситуациях по отдельным аспектам; - аргументированность, обращение к психологическим теориям, исследованиям, демонстрируются теоретические знания, имеется собственная точка зрения на проблему и причины ее возникновения; - использование профессионального психологического категориального аппарата; - представлен возможный вариант решения проблемы; - студент отвечает на заданные вопросы	6
выполнено 60% требований. <i>Обучающийся при представлении</i> практического задания «Решение психологических ситуаций, задач, кейсов» выполнение и интерпретация результатов по практическим работам: - решение ситуаций, задач выполнено частично; - сформулирована проблема, заложенная в ситуациях; - частичная аргументированность, обращение к психологическим теориям, исследованиям, демонстрируются некоторые теоретические знания, делается	3

попытка обосновать собственную точку зрения на проблему и причины ее возникновения; - частичное использование профессионального психологического категориального аппарата; - делается попытка предложить возможный вариант решения проблемы; - студент пытается отвечать на заданные вопросы	
выполнено 40% требований. Обучающийся при представлении практического задания «Решение психологических ситуаций, задач, кейсов» выполнение и интерпретация результатов по практическим работам: - решение ситуации, задачи выполнены частично; - делается попытка обосновать проблему, заложенную в ситуациях; - демонстрируются некоторые теоретические знания, делается попытка обосновать собственную точку зрения на проблему и причины ее возникновения; - делается попытка предложить возможный вариант решения проблемы; - студент пытается отвечать на заданные вопросы	0
5.Ответ на экзамене	30
Критерии	30
Обучающийся на вопросы билета строит ответ логично в соответствии с планом, показывает максимально глубокие знания профессиональных терминов, понятий, категорий, концепций и теорий. Устанавливает содержательные межпредметные связи. Развернуто аргументирует выдвигаемые положения, приводит убедительные примеры. Обнаруживает способность анализа в освещении различных концепций. Делает содержательные выводы. Демонстрирует знание специальной литературы в рамках учебного методического комплекса и дополнительных источников информации. Речь грамотна, используется профессиональная лексика.	25
Обучающийся свободно устраняет замечания по отдельным вопросам, отвечает на вопросы экзаменационного билета и на дополнительные вопросы. На вопросы билета строит ответ логично в соответствии с планом, показывает максимально глубокие знания профессиональных терминов, понятий, категорий, концепций и теорий. Устанавливает содержательные межпредметные связи. Развернуто аргументирует выдвигаемые положения, приводит убедительные примеры. Обнаруживает способность анализа в освещении различных концепций. Делает содержательные выводы. Демонстрирует знание специальной литературы в рамках учебного методического комплекса и дополнительных источников информации. Речь грамотна, используется профессиональная лексика.	20
Даны правильные ответы не на все поставленные вопросы. Обучающийся устраняет замечания по отдельным вопросам, отвечает на вопросы экзаменационного билета и на дополнительные вопросы. На вопросы билета строит ответ логично, но не в соответствии с планом, показывает не максимально глубокие знания профессиональных терминов, понятий, категорий, концепций и теорий. Устанавливает межпредметные связи. Аргументирует выдвигаемые положения, приводит примеры. Делает выводы. Демонстрирует знание специальной литературы в рамках учебного методического комплекса и дополнительных источников информации. Речь грамотна, используется профессиональная лексика.	15
При условии недостаточного раскрытия профессиональных понятий, категорий,	0

концепций, теорий. Обучающийся проявляет стремление подменить научное обоснование проблем рассуждениями обыденно-повседневного бытового характера. Ответ содержит ряд серьезных неточностей. Ответ недостаточно логически выстроен, план ответа соблюдается непоследовательно. Обучающийся обнаруживает слабость в развернутом раскрытии профессиональных понятий. Выдвигаемые положения декларируются, но недостаточно аргументированы. Ответ носит преимущественно теоретический характер.

Дополнения и изменения к рабочей программе дисциплины

В рабочую программу внесены следующие дополнения и/или изменения:

1. Раздел 2.1.1. «Тематический план»: изменен макет тематического плана.

УТВЕРЖДЕНО

на заседании методического совета,
протокол от 10 июня 2025 г. № 6

Председатель методического совета _____

Ю. А. Бурдельная

10 июня 2025 г.